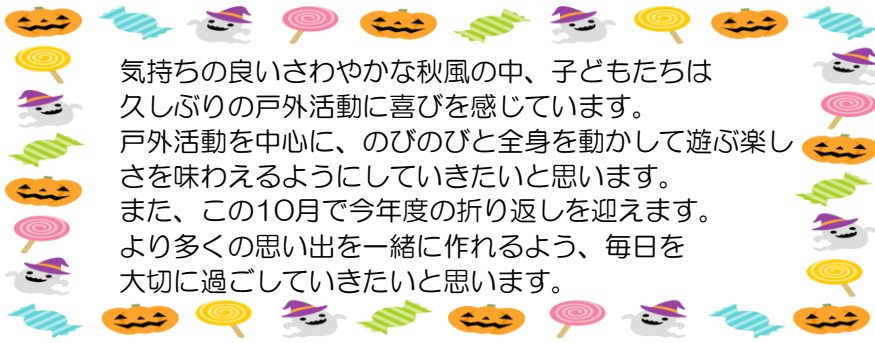




唐橋くじら小規模保育園だより



気持ちの良いさわやかな秋風の中、子どもたちは
久しぶりの戸外活動に喜びを感じています。
戸外活動を中心に、のびのびと全身を動かして遊ぶ楽し
さを味わえるようにしていきたいと思います。
また、この10月で今年度の折り返しを迎えます。
より多くの思い出を一緒に作れるよう、毎日を
大切に過ごしていきたいと思います。



今月の歌「大きな栗の木の下で」「どんぐりころころ」です。



～お知らせとお願い～

- ① 9日は内科健診があります。欠席される場合は各家庭から
米村医院へ行っていただくことにしますのでご了承ください。
- ② 秋の遠足では京阪電車に乗り、膳所降園に行く予定です。
雨天の場合の予備日は17日です。
- ③ ハロウィンのお菓子入れ制作のご協力をお願いします。
1日に配布と説明をさせていただきます。

☆ほけんだより☆

【長引く鼻水や鼻づまりを子どもだからと放置しないで!!】

鼻水は体を守る為に必要で、鼻や喉のウイルスを排除する為に出たり、炎症を
起こした鼻の粘膜を守る役目もあります。季節の変わり目や、アレルギー等に
より、子どもは鼻水が出やすくなります。症状があれば受診しましょう。

透明の鼻水：気温の変化によるものや風邪の初期症状の場合に見られます。鼻
水を垂れたままにしていると肌荒れの原因になるので注意が必要です。

黄色から緑色の鼻水：最近に感染している可能性があり、緑色に近いほど
早めに病院へ行きましょう。ドロツとしている為、鼻の奥でたまってしまうこ
とがあります。その時は加湿などを行い、鼻水を出しやすくしましょう。

◎受診のタイミング

- ・鼻水や鼻づまりが続く
- ・鼻水が黄色や緑色で粘り気がある
- ・眠れない
- ・食欲不振で機嫌が悪い
- ・呼吸が苦しそう（時間外でも受診）



《愛知県の料理》



かきまわし：具を煮てから炊いたご飯に入れてかき混ぜることからこの名前
が付いたと言われています。

くず煮：くず粉を使って ところみをつけた煮物のことです。給食では、片栗粉
で代用します。また愛知県の食で欠かせない八丁味噌(豆味噌/赤味噌)で
味付けし提供します。

キャベツの和え物：キャベツの生産量は愛知県が日本一です。



11月の予定

- ・2歳児交流
- ・運動会
- ・身体計測
- ・避難訓練
- ・運動教室

10月の行事

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	内科健診
10	金	秋の遠足
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	身体計測
15	水	
16	木	
17	金	秋の遠足 予備日
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	運動教室
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	保育料引落日
28	火	避難訓練
29	水	
30	木	
31	金	ハロウィン



社会福祉法人くじら
唐橋くじら小規模保育園



〒520-0851

滋賀県大津市唐橋町17-25

TEL 077-534-0770 fax 077-534-0771